

Kunst- und Lebensraum „Wachstumsanker“

Neues Angebot in der Haagstraße

Freundlich, hell und einladend – so präsentieren sich die Räumlichkeiten der systemischen Praxis der sympathischen Therapeutin Lisa-Marie Harhaus. Die 32-Jährige lebt mit ihrem Mann und ihren beiden kleinen Kindern seit einhalb Jahren in Bad Griesbach.

„Mit meiner Arbeit und meiner Praxis „Wachstumsanker“ möchte ich dazu beitragen psychologische Beratung und Therapie von ihrem Stigma zu befreien“, führt Harhaus aus. „Wir sollten Beratung und Therapie als wertvolle Investition in uns und das Wachstum unserer Persönlichkeit betrachten. Als innere Stärke und gewonnenen Reichtum und als größtes Geschenk an uns selbst.“ Sie setzte sich bereits in jungen Jahren damit auseinander, warum Menschen unterschiedlich denken, wahrnehmen und handeln. So reifte der Wunsch Psychologie zu studieren sehr früh. Während des Studiums suchte sie bewusst Einrichtungen wie die Justizvollzugsanstalt in Stadelheim und eine ambulante Tagesklinik für Drogenabhängige aus, in denen sich abbildet, wie Menschen agieren können, wenn sie an ihre Grenzen stoßen und für sich keinen Ausweg und Umgang mit ihrer Situation finden. Ihre anschließende Arbeit als Einrichtungsleitung einer Unterkunft für besonders bedürftige, meist schwer traumatisierte, geflüchtete Frauen und deren Kinder hat

sie sehr geprägt und ihr vor Augen geführt, dass wir nicht immer in der Lage sind die äußeren Faktoren zu beeinflussen, aber dass wir immer frei darin sind, welche innere Haltung wir einnehmen. Während der Elternzeit festigte sich ihr Ziel und Wunsch weiter, zukünftig therapeutisch tätig zu sein. Sie spezialisiert sich hier bewusst auf die Systemische Beratung und Therapie, welche auf folgenden Grundsätzen aufbaut: Wir alle haben innere Konflikte, zeigen Verhaltensweisen und Muster deren Ursprung wir nicht kennen, sind besonders in der heutigen Zeit belastet von Ängsten und Vorstellungen unter denen wir leiden und tragen oftmals den Wunsch in uns, dass sich manche Dinge im Leben verändern können. Wichtig ist zu wissen, dass jede/r von uns den eigenen Anteil an sich dazu beitragen kann, dass Veränderung möglich wird. Notwendig dazu ist zum einen ein zugewandter und liebevoller Umgang mit uns selbst, der es uns möglich macht uns lebendig, frei und kraftvoll zu fühlen. Selbstfürsorge ist ein weiterer Schritt zum Treffen



freier und eigener, heilsamer Entscheidungen, weil sie dann von Verständnis und Klarheit getragen werden können. Es ist Harhaus Wunsch, Menschen auf diesem Weg zur nachhaltigen Lebendigkeit ins Sich zu begleiten. Der angewandte systemische Ansatz fokussiert sich mehr auf die Fähigkeiten, Ressourcen und Erfahrungen des einzelnen und weniger auf eine Krankheit oder Defizite mit entsprechender Diagnose sowie deren Symptome und Behandlung. Konflikte und problematisches Verhalten stellen in erster Linie Lösungsversuche dar. Die Therapie hilft durch Umgestalten der eigenen inneren Haltung, aus sich heraus die notwendige Veränderung zu erwirken. „Mit meiner Beratung möchte ich Menschen mit gezielten Fragen und Interventionen unterstützen, anhand ihres Anliegen für sich Orientierung und Klarheit zu finden und damit in ihrer individuellen Situation wieder handlungsfähig zu sein“, hebt Harhaus hervor. Manchmal reichen in der systemischen Therapie schon sehr wenige

Sitzungen mit größeren Zeitabständen aus. Für Einzelpersonen, Paare und Familien bietet Lisa-Marie Harhaus neben Präsenz- auch (nachfolgende) Onlineberatungen an. In Planung sind auch Workshops, Seminare und monatliche Gesprächsrunden, die für jeden offen sind und sich an den Interessen und dem Bedarf der InteressentInnen orientieren sollen. Ein möglichst ganzheitliches Konzept soll in Zusammenarbeit mit anderen therapeutischen und gesundheitsorientierten Angeboten erfolgen. Da Harhaus Kunst auch als Ausdruck dessen versteht, was sich an Emotion und Empfindung sprachlich nicht abbilden lässt, stellt sie die Praxisräume auch KünstlerInnen zur Verfügung, die ihre Bilder dort ausstellen und verkaufen möchten.

Lisa-Marie Harhaus
Wachstumsanker
Systemische Praxis
Kunst- und Lebensraum
Haagstr. 30, Bad Griesbach
www.wachstumsanker.com
info@wachstumsanker.com
mobil: +49 152/ 23 23 35 23

